

# FICHE D'INSCRIPTION

## STAGES DE PERFECTIONNEMENT ÉTÉ 2026



**Progresser dans les 4 nages !**

**Améliorez respiration • battements • virages • coulées • plongeon**

**Des stages 100 % personnalisés pour améliorer votre technique et gagner en efficacité dans l'eau.**

**Pourquoi participer ?**

- Perfectionnement sur-mesure : progressez là où vous en avez besoin
- 3 séances d'entraînement ciblées
- Groupes à effectif limité
- Conseils individualisés par les entraîneurs.

---

## INFORMATIONS

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Commune : .....

E-mail : .....

Téléphone (en cas d'annulation) : .....

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

### **Contenu**

Perfectionnement sur-mesure pour progresser là où vous en avez besoin.

**Ouvert à tous les nageurs souhaitant améliorer leur technique.**

 **Durée : 3 séances de 1h15**

 **Lieu :** Bassin extérieur de **Capazur**

### **Tarifs**

**Licenciés FFN :** 45 €

**Non licenciés :** 65 €

*(45 € de stage + 20 € de licence FFN)*

---

# JE CHOISIS MON OU MES STAGES

(cocher la ou les formules souhaitées)

 **FORMULE MATIN** - Lundi, jeudi et vendredi ⌚ 7h00 – 8h15

- Stage semaine du 13 juillet
- Stage semaine du 27 juillet
- Stage semaine du 10 août

---

 **FORMULE SOIRÉE** - Mardi, mercredi et jeudi ⌚ 20h00 – 21h15

- Stage semaine du 6 juillet
- Stage semaine du 20 juillet
- Stage semaine du 3 août

---

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### 1. Compléter la fiche d'inscription

Choisir votre ou vos stages.

### 2. Pour les non-licenciés FFN

Compléter et fournir le formulaire de santé.

### 3. Transmettre votre dossier

- Lors des permanences dans la salle de classe de Capazur (dates sur le site internet)
- Par courrier postal
- Par email

### 3. Régler votre inscription

 Chèque ou espèces (merci de prévoir l'appoint).

Le règlement devra être remis **au plus tard le premier jour du stage.**

---

**Cercle des nageurs de Privas**  
**Maison des sports**  
**125 rue René-Privat 07000 Privas**  
[www.natation-privas.fr](http://www.natation-privas.fr)  
**cnprivas07@gmail.com**