

STAGES

J'APPRENDS A NAGER 45 ans et +

10 séances en février et mars 2026

Fiche d'inscription à retourner avec le formulaire de licence, le questionnaire de santé + un chèque de 20 €

Nom et prénom:

F G

Date de naissance :

Adresse :

Commune :

code postal :

Certificat médical ou questionnaire de santé **OBLIGATOIRE daté du :**

Email : @

Téléphone :

J'Apprends à Nager 45 ans et +

**Stage de 10 séances
pendant 6 semaines
lundi 17h30-18h30
et samedi 12h-13h**



	Lundi 17h30-18h30	Samedi 12h-13h
février		28
mars	2	7
	9	14
	16	21
	23	28
	30	