



**PROGRAMME DEPARTEMENTAL DE NATATION**

**DISTRICT DROME ARDECHE**

**SAISON 2022 (de septembre à décembre)**



# SOMMAIRE

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| SOMMAIRE .....                                                                                  | 1  |
| DATES DES COMPETITIONS .....                                                                    | 3  |
| REGLEMENT .....                                                                                 | 4  |
| 1 Préambule / Philosophie du Règlement.....                                                     | 4  |
| 2 Catégories d'âge.....                                                                         | 4  |
| 3 Les compétitions du programme fédéral.....                                                    | 5  |
| 4 Ecole de Natation Française.....                                                              | 5  |
| 4.1 Organisation des sessions ENF .....                                                         | 5  |
| 4.1.1 Sauv'nage .....                                                                           | 5  |
| 4.1.2 Pass'sports de l'Eau.....                                                                 | 6  |
| 4.1.3 Pass'compétition : Challenge Avenirs .....                                                | 6  |
| 4.2 Formation Evaluator .....                                                                   | 7  |
| 5 Avenirs : filles 10 ans et moins (2012 et plus), garçons 11 ans et moins (2011 et plus) ..... | 7  |
| 5.1 Objectifs départementaux.....                                                               | 7  |
| 5.2 Challenge Avenirs.....                                                                      | 7  |
| 5.3 Interclubs Avenirs : .....                                                                  | 8  |
| 6 Jeunes : filles 11, 12 et 13 ans (2011 à 2009), garçons 12, 13 et 14 ans (2010 à 2008).....   | 8  |
| 6.1 Objectifs Départementaux .....                                                              | 8  |
| 6.2 Interclubs Jeunes : .....                                                                   | 8  |
| 7 Toutes catégories .....                                                                       | 9  |
| Championnats Nationaux Interclubs en bassin de 25 m .....                                       | 9  |
| 8 Programme Maîtres : .....                                                                     | 9  |
| 9 Organisation des compétitions .....                                                           | 9  |
| 9.1 Engagements aux compétitions du calendrier Drôme Ardèche .....                              | 9  |
| 9.2 Programme.....                                                                              | 9  |
| 9.3 Forfaits .....                                                                              | 9  |
| 9.4 Résultats.....                                                                              | 9  |
| 9.5 Officiels .....                                                                             | 10 |
| 9.6 Tarifs .....                                                                                | 10 |
| 9.7 Règlement pour les courses Hors Concours.....                                               | 10 |
| PROGRAMME DES COMPETITIONS.....                                                                 | 11 |
| Déclaration d'organisation d'une session du test du Sauv'nage.....                              | 18 |
| Déclaration d'organisation d'une session dE test du PASS'SPORTS DE L'EAU .....                  | 19 |

## **DATES DES COMPETITIONS**

|                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 10 <sup>ème</sup> Meeting Villefranche sur Saône, du vendredi 14 au dimanche 16 octobre 2022 à Villefranche sur Saône..... | 12 |
| Swimming Squad Challenge, dimanche 9 octobre 2022 à Montélimar .....                                                       | 12 |
| Championnats Départementaux demi-Fond, dimanche 23 octobre 2022 à Privas .....                                             | 12 |
| Championnats de France Elite 25 m, du 2 au 5 novembre 2022 à .....                                                         | 12 |
| Championnats Interclubs Ligue, samedi 12 novembre 2022 à Bourg en Bresse .....                                             | 12 |
| Championnats Départementaux Interclubs Drôme Ardèche, dimanche 13 novembre 2022 à Montélimar .....                         | 13 |
| Avenirs Drôme Ardèche Plot 5, Zone Nord le samedi 19 novembre 2022 à Valence.....                                          | 14 |
| Zone Sud le dimanche 20 novembre 2022 à Pierrelatte (après-midi) .....                                                     | 14 |
| Championnats Départementaux Drôme Ardèche, samedi 26 novembre 2022 à Romans et dimanche 27 novembre 2022 à Annonay .....   | 15 |
| Championnats Départementaux Interclubs Avenirs et Jeunes, dimanche 4 décembre 2022 à Pierrelatte .....                     | 16 |
| Championnats Régionaux d'Hiver Ligue AURA 25 m, du vendredi 9 au dimanche 11 décembre 2022 à Romans.....                   | 16 |
| Finalité Régionale Jeunes Hiver en 25 m, du vendredi 16 au dimanche 18 décembre 2022 à Lyon Vaise .....                    | 16 |
| Date limite Web Confrontation des départements en bassin de 25 m, dimanche 18 décembre 2022                                | 17 |
| Championnats de France Juniors, du samedi 17 au mardi 20 décembre 2022 à .....                                             | 17 |

# **REGLEMENT**

Le présent règlement est établi pour la saison 2022 (1<sup>er</sup> janvier 2022 au 31 décembre 2022).  
Chaque club devra, en début de saison, prendre connaissance du présent règlement et en accepter le contenu.

## **1 Préambule / Philosophie du Règlement**

Pour chaque catégorie, l'objectif de la Commission Sportive a été de proposer un règlement en adéquation avec :

- Les préconisations fédérales notées dans l'Annuel Règlement de la FFN
- Les préconisations notées dans le programme de la Ligue Auvergne Rhône Alpes
- La population de nageurs et nageuses des deux départements
- Le plan de carrière du nageur
- Les protocoles sanitaires édités par la Fédération Française de Natation, les Préfectures, et les municipalités concernées par l'organisation des compétitions.

Règles lors des Compétitions : Nous demandons aux dirigeants et entraîneurs de club un suivi du respect des règlements de nage. Dans cet objectif, une attention sera apportée par notre équipe départementale d'officiels.

## **2 Catégories d'âge**

| Saison 2022<br>Du 1 janvier 2022 au 31 décembre 2022 |                 |               |                 |               |
|------------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
|                                                      | Dames           |               | Messieurs       |               |
| AVENIRS                                              | 10 ans et moins | 2012 et plus  | 11 ans et moins | 2011 et plus  |
| JEUNES                                               | 11 à 13 ans     | 2011 à 2009   | 12 à 14 ans     | 2010 à 2008   |
| JUNIORS                                              | 14 à 17 ans     | 2008 à 2005   | 15 à 18 ans     | 2007 à 2004   |
| SENIORS                                              | 18 ans et plus  | 2004 et moins | 19 ans et plus  | 2003 et moins |

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une « licence compétiteur ».

Les avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'Compétition pour accéder aux compétitions, sauf pour le « Challenge Avenirs ».

Le système de nos règlements sportifs en année civile est opérationnel avec le fonctionnement administratif de l'affiliation de nos clubs et la prise de licence de nos nageurs.

Ainsi, tout nageur pourra réaliser la saison 2022 complète en étant licencié du 1<sup>er</sup> janvier au 31 août ET en ayant renouvelé sa licence à partir du 1<sup>er</sup> septembre.

### **3 Les compétitions du programme fédéral**

- **Niveau National**
  - 01 au 04 décembre 2022 Championnats de France Elite 25 m
    - Date limite de qualification le 31 août 2022
  - 14 au 17 décembre 2022 Championnats de France Juniors 25 m
    - Date limite de qualification le 31 août 2022

**Concernant les nageuses et nageurs des catégories Juniors et plus** (filles 14 ans et plus, garçons 15 ans et plus) :

Ils devront avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve à partir du **1er janvier 2021** jusqu'à la date limite de qualification de la compétition concernée. Les temps de qualifications seront recherchés uniquement en bassin de 50m au sein des compétitions référencées ci-dessous :

- Championnats de France ELITE, JUNIORS, JEUNES (Jeunes 3ème année), Open d'Eté.
- FFN Golden Tour « Camille Muffat » #1 et #2
- Championnats de Nationale 2
- Championnats régionaux de Liges
- Meetings nationaux labellisés (qualificatifs pour les Juniors, Nationale 2 et Elite)
- Meetings régionaux labellisés (qualificatifs pour les Jeunes et Juniors)
- Compétitions inscrites aux calendriers LEN et FINA en bassin de 50 m uniquement.

### **4 Ecole de Natation Française**

Pour les 2011 et avant filles et 2010 et avant garçons : pas d'obligation ENF

Les nageuses âgées de 11 ans et plus (nées 2011 et avant) et les nageurs âgés de 12 ans et plus (nés en 2010 et avant) accèdent librement à la compétition. Ils ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. Ils peuvent cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun. Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.

#### **4.1 Organisation des sessions ENF**

Les clubs organisant des passages de tests (« Sauv'nage », « Pass'Sports de l'Eau ») doivent en informer le District 15 jours avant la date du test. En précisant le nom des **évaluateurs**, des **assistants évaluateurs** et environ le nombre de nageurs inscrits. (voir feuilles en annexe)

Les clubs devront faire parvenir le plus vite possible la feuille bilan au référent départemental à l'adresse [ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) . (Les feuilles bilan sont en annexe).

Pour l'organisation des « Challenge Avenirs », les clubs doivent prévenir le District 15 jours avant en précisant la date, le lieu, le programme des courses, afin que le District puisse déclarer le Challenge sur ExtraNat, et que les clubs puissent engager leurs nageurs.

##### **4.1.1 Sauv'nage**

Les clubs peuvent organiser une session avec un évaluateur ENF 1. (Liste consultable sur le site ExtraNat)

Le test de l'ENF 1 – Sauv'Nage est admis par le conseil Interfédéral des Sports Nautiques comme le test de « savoir nager » suffisant pour pratiquer les activités du nautisme. De même, le test ENF 1 – Sauv'Nage est reconnu par l'arrêté des APS du 25 avril 2012 (NOR MENV1221832A) pour pratiquer des activités aquatiques et nautiques.

Les clubs devront faire parvenir le plus vite possible la feuille bilan au référent départemental à l'adresse [ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) . (Les feuilles bilan sont en annexe).

Attention de vérifier avant l'envoi, que vos évaluateurs et vos nageurs sont bien licenciés avant la date du test, et que les nageurs ne sont pas déjà en possession du test.

#### **4.1.2 Pass'sports de l'Eau**

Le test du « Pass'sports de l'eau » peut être organisé dans la structure avec la présence du référent départemental ou d'une personne nommée par le District titulaire de l'ENF 2.

Les nageurs ne sont pas obligés de passer les trois tests du « Pass'sports de l'eau » dans la même session.

Les nageurs se présentant aux « Pass'sports de l'eau » doivent connaître et s'être préparés aux épreuves des cinq disciplines.

Les clubs devront faire parvenir le plus vite possible la feuille bilan au référent départemental à l'adresse [ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) . (Les feuilles bilan sont en annexe).

Attention de vérifier avant l'envoi, que vos évaluateurs et vos nageurs sont bien licenciés avant la date du test, et que les nageurs ne sont pas déjà en possession du test.

#### **4.1.3 Pass'compétition : Challenge Avenirs**

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre.

Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition.

Pas de changement pour les Pass'compétition Natation Artistique, Water-Polo et Plongeon.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Licence :

Les titulaires d'un Pass'compétition doivent disposer d'une licence compétiteur pour s'engager dans les programmes de compétitions des disciplines concernées.

##### **Pré requis :**

Chaque nageur devra prendre une licence « Natation Pour Tous » ou « Compétiteur » pour s'inscrire à ce challenge. Programme :

9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

##### **Format :**

Il est défini pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,

- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement.

Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

### **Délivrance du Pass'compétition Natation Course et eau Libre :**

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5ème des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

## **4.2 Formation Evaluator**

Les clubs intéressés par une formation évaluateur ENF 1, évaluateur ENF 2, évaluateur ENF 3 natation course ou eau libre, sont priés d'en faire la demande auprès du district Drôme Ardèche.

# **5 Avenirs : filles 10 ans et moins (2012 et plus), garçons 11 ans et moins (2011 et plus)**

## **5.1 Objectifs départementaux**

- Amener cette population à être capable de nager bien et longtemps.
- Proposer un programme permettant à TOUS nos jeunes nageurs de participer aux compétitions et leur donner envie d'y revenir.
- Les amener progressivement à être capable de gérer des compétitions dont la durée va jusqu'à une journée (ce qu'ils vont rencontrer, et même plus long, en Jeunes et plus)
- Proposer un programme formateur.
- Susciter la combativité et l'envie de se confronter

## **5.2 Challenge Avenirs**

- Catégorie d'âge : Avenirs
  - Filles 10 ans et moins (nées en 2012 et plus)
  - Garçons 11 ans et moins (nés en 2011 et plus)
- Préambule
  - La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre réglementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix de nos licenciés.
    - Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis
    - S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition
    - Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement

compris (45 mn) ; pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial.

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences réglementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (Interclubs Avenirs, Championnats Départementaux Interclubs...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'Compétition.

### **5.3 Interclubs Avenirs :**

Compétitions par équipe de 4 nageuses ou 4 nageurs :

Dimanche 4 décembre 2022 à Pierrelatte

- Épreuves individuelles : Classement au temps
  - 50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage Libre (1 nageur par épreuve)
  - et 100 m 4 Nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.
- Épreuves de relais : Classement au temps
  - 4 x 50 m 4 Nages, 4 x 50 m Nage Libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Faire parvenir au District ([ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com)), avant le 20 novembre 2022 le nombre d'équipes.

## **6 Jeunes : filles 11, 12 et 13 ans (2011 à 2009), garçons 12, 13 et 14 ans (2010 à 2008)**

### **6.1 Objectifs Départementaux**

- Amener cette population à continuer de se former en vue du meilleur niveau.
- Proposer un programme permettant à nos nageurs de se qualifier aux championnats de France Jeunes.
- Susciter la compétitivité et l'envie de se confronter.

### **6.2 Interclubs Jeunes :**

Compétitions par équipe de 4 nageuses ou 4 nageurs :

Dimanche 4 décembre 2022 à Pierrelatte

- Épreuves individuelles : Classement au temps
  - 100 m Nage Libre, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m Papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe.
- Épreuves de relais : Classement au temps
  - 4 x (100 m 4 nages) , 4 x 200 m Nage Libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Faire parvenir au District ([ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com)), avant le 20 novembre 2022 le nombre d'équipes.

## 7 Toutes catégories

### **Championnats Nationaux Interclubs en bassin de 25 m**

Dimanche 13 novembre 2022 à Montélimar.

Faire parvenir au District ( [ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) ) avant le 30 octobre 2022 le nombre d'équipes par club.

## 8 Programme Maîtres :

Championnats Départementaux des Maîtres Drôme Ardèche d'Hiver : .....  
à Annonay

## 9 Organisation des compétitions

### **9.1 Engagements aux compétitions du calendrier Drôme Ardèche**

L'organisation de la compétition est à la charge du Département (préparation du programme, édition des programmes du jury, édition des fiches de chronométrage).

La saisie et l'affichage des résultats sont à la charge du club qui reçoit.

Les clubs devront s'engager via l'interface extraNat jusqu'au mercredi minuit, qui précède la compétition.

**Les clubs devront prévenir (par courriel) le District en cas de non-participation à la compétition.**

Le District mettra sur le site du Département à l'adresse suivante : <https://drome-ardeche-natataion.fr> les horaires de la compétition, et le programme dans la matinée du jeudi.

Sur cette période de la saison, Le District donnera la possibilité aux clubs de pouvoir engager des nageurs, qui ont été oubliés, sur le bord du bassin, si les séries ne sont pas complètes.

Pas de rajout de série, et ces nageurs ne pourront pas prétendre aux podiums.

Le tarif des engagements sera augmenté.

Attention, si plus de demandes que de place, aucun engagement sur la course ne sera retenu.

Les clubs extérieurs pourront s'engager aux compétitions organisées par le District, à partir du moment où la demande de participation a été acceptée par le District.

Le tarif des engagements est de 3 euros par course.

### **9.2 Programme**

Le programme sera disponible sur le site du District le jeudi dans la journée.

Les programmes du jury et les fiches ou listes de chronométrage seront amenés par le département le jour de la compétition.

### **9.3 Forfaits**

Sur le bord du bassin, les clubs devront donner leurs forfaits (sur la feuille jointe avec l'envoi du programme) le plus tôt possible et au plus tard 20 minutes après l'ouverture des portes, au secrétariat informatique, avec le nom, prénom, course, série et ligne : important pour le gain de temps.

### **9.4 Résultats**

Le représentant du District repartira avec les fiches de chronométrage, y compris les fiches de chronométrage des forfaits et la feuille du jury.

Les résultats ne seront officiels qu'après vérification et homologation du Juge Arbitre, et disponible sur le site du District dans la soirée du dimanche ou dans la journée du lundi.

**Nous demandons aux entraîneurs, pour éviter les litiges d'après compétition, de vérifier les résultats affichés sur le bord du bassin ou disponibles sur le Live, et de faire part des erreurs au secrétariat avant la fin de la compétition.**

### **9.5 Officiels**

Pour toutes les compétitions au programme Drôme Ardèche, deux chronomètres minimums par club.

### **9.6 Tarifs**

|                                        |      |                           |
|----------------------------------------|------|---------------------------|
| Engagement individuel                  | 0.80 | Euro la course            |
| Engagement individuel clubs extérieurs | 3    | Euro la course            |
| Engagement des équipes (Interclubs)    | 8    | Euro par équipe           |
| Relais                                 | 4    | Euro l'engagement         |
| Test Pass'Sports de l'Eau              | 0.80 | Euro le test (3 épreuves) |

  

|                                     |   |                |
|-------------------------------------|---|----------------|
| Forfait non déclaré ou non justifié | 3 | Euro la course |
|-------------------------------------|---|----------------|

### **9.7 Règlement pour les courses Hors Concours**

Le club qui organise une compétition, a le droit d'engager DEUX SERIES MAXIMUM de courses hors concours par réunion, avec des nageurs de son club. Les performances ne pourront pas être prises en compte sur ExtraNat.

Seules les performances, des nageurs remplaçants dans les différents interclubs, pourront être prises en compte.

# **PROGRAMME DES COMPETITIONS**

**10<sup>ème</sup> Meeting Villefranche sur Saône, du vendredi 14 au dimanche 16 octobre 2022 à Villefranche sur Saône**

**Swimming Squad Challenge, dimanche 9 octobre 2022 à Montélimar**

**Championnats Départementaux demi-Fond, dimanche 23 octobre 2022 à Privas**

Horaires : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur la journée.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 19 octobre 2022 24h00.

Catégories : Filles 11 ans et plus (2011 et moins) et garçons 12 ans et plus (2010 et moins).

Règlement : Pour les juniors et plus :  
Compétition qualificative pour les Championnats de Ligue.  
Pour les jeunes :  
Compétition qualificative pour les Championnats de Ligue Jeunes, les Championnats de France Jeunes.  
Selon le nombre d'engagés, le district se réserve le droit de faire nager les nageurs à deux par couloir.

Programme :

| Dimanche 23 octobre 2022    |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Matin                       | Après-midi                        |
| 800 m Nage Libre dames      | 400 m Papillon dames et messieurs |
| 1500 m Nage Libre messieurs | 400 m 4 Nages dames et messieurs  |
| 1500 m Nage Libre dames     | 400 m Brasse dames et messieurs   |
| 800 m Nage Libre messieurs  | 400 m Dos dames et messieurs      |

Récompenses : Médailles aux trois premiers TC et jeunes dames et messieurs  
Deux chronométreurs minimums par club.

**Championnats de France Elite 25 m, du 2 au 5 novembre 2022 à**

**Championnats Interclubs Ligue, samedi 12 novembre 2022 à Bourg en Bresse**

**Championnats Départementaux Interclubs Drôme Ardèche, dimanche 13 novembre 2022 à  
Montélimar**

Horaires : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur la journée

Engagements : Faire parvenir au District : [ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) avant le 30 octobre 2022 le nombre d'équipes dames et messieurs.  
Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 9 novembre 2022 24h00.  
Vous avez jusqu'au samedi 12 novembre 2022 12h00 pour faire parvenir vos changements à l'adresse suivante : [ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com)

Catégories : Toutes Catégories  
Les nageuses nées en 2012 et plus, et les nageurs nés en 2011 et plus doivent être en possession du « Pass'Compétition » à la date des engagements.

Règlement : Voir règlement fédéral.

Programme :

| Matin                          | Après-midi                     |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 10 x 50 m Nage Libre dames     | 4 x 200 m Nage Libre messieurs |
| 10 x 50 m Nage Libre messieurs | 200 m Dos dames                |
| 100 m Dos dames                | 1 00 m Dos messieurs           |
| 200 m Dos messieurs            | 200 m Brasse dames             |
| 100 m Brasse dames             | 100 m Brasse messieurs         |
| 200 m Brasse messieurs         | 400 m Nage Libre dames         |
| 100 m Nage Libre dames         | 100 m Nage Libre messieurs     |
| 400 m Nage Libre messieurs     | 200 m Papillon dames           |
| 100 m Papillon dames           | 100 m Papillon messieurs       |
| 200 m Papillon messieurs       | 200 m 4 Nages dames            |
| 100 m 4 Nages dames            | 100 m 4 Nages messieurs        |
| 200 m 4 Nages messieurs        | Pause 15 minutes               |
| Pause 15 minutes               | 4 x 100 m 4 Nages dames        |
| 4 x 200 m Nage Libre dames     | 4 x 100 m 4 Nages messieurs    |

Récompenses :

1 coupe au premier départemental (dames et messieurs)  
1 plaquette aux 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> départemental (dames et messieurs)  
Deux chronomètres minimums par club.

**Avenirs Drôme Ardèche Plot 5, Zone Nord le samedi 19 novembre 2022 à Valence**  
**Zone Sud le dimanche 20 novembre 2022 à Pierrelatte (après-midi)**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur la demi-journée.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 16 novembre 2022 24h00.

Catégories : Avenirs : Filles 10 ans et moins (2012 et plus) garçons 11 ans et moins (2011 et plus)

Règlement : Les avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'Compétition pour accéder à la compétition.  
Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion. L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour garantir une durée de manifestation très raisonnable.

Programme :

|                                               |
|-----------------------------------------------|
| 50 m NL dames et messieurs                    |
| 100 m 4 Nages dames et messieurs              |
| 100 m Dos dames et messieurs                  |
| 4 x 25 m Nage Libre mixte, dames et messieurs |
| 200 4 m Nages dames et messieurs              |
| 100 m Brasse dames et messieurs               |
| 50 m Papillon dames et messieurs              |

Récompenses : Tous les relais seront récompensés.

Chaque nageur ayant participé à un relais sera récompensé.

Le premier relais médailles d'or, le deuxième relais médailles d'argent, le troisième relais médailles de bronze, et les relais suivants médailles de participation.

Deux chronomètres minimums par club.

**Championnats Départementaux Drôme Ardèche, samedi 26 novembre 2022 à Romans et dimanche 27 novembre 2022 à Annonay**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur deux journées.

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 23 novembre 2022 24h00.

Catégories : Filles 11 ans et plus (2011 et moins) et garçons 12 ans et plus (2010 et moins).

Règlement : Compétition qualificative pour les régionaux

Programme : 1 série de 800 m Nage Libre dames et messieurs, ainsi qu'1 série de 1500 m Nage Libre dames et messieurs

| Samedi 26 novembre 2022             |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Matin                               | Après-midi                          |
| 200 m Nage Libre dames et messieurs | 800 m Nage Libre dames et messieurs |
| 400 m 4 Nages dames et messieurs    | 50 m Brasse dames et messieurs      |
| 50 m Dos dames et messieurs         | 200 m Papillon dames et messieurs   |
| 100 m Brasse dames et messieurs     | 100 m Dos dames et messieurs        |
|                                     | 200 m 4 Nages dames et messieurs    |

| Dimanche 27 novembre 2022           |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Matin                               | Après-midi                           |
| 50 m Nage Libre dames et messieurs  | 200 m Brasse dames et messieurs      |
| 200 m Dos dames et messieurs        | 1500 m Nage Libre dames et messieurs |
| 100 m Papillon dames et messieurs   | 50 m Papillon dames et messieurs     |
| 400 m Nage Libre dames et messieurs | 100 m Nage Libre dames et messieurs  |

Récompenses : les trois premiers Jeunes 1, Jeunes 2, Jeunes 3, Juniors 1 et 2, Juniors 3 et plus par course seront récompensés.

Deux chronométreurs minimums par club.

**Championnats Départementaux Interclubs Avenirs et Jeunes, dimanche 4 décembre 2022 à  
Pierrelette**

Horaire : Les horaires seront communiqués aux clubs le jeudi, avec l'envoi du programme.  
Compétition sur une journée

Engagements : Les engagements se feront via extraNat avant le mercredi 30 novembre 2022 24h00.

Catégories : Avenirs :  
Filles 10 ans et moins (2012 et plus), garçons 11 ans et moins (2011 et plus)  
Jeunes :  
Filles 11 à 13 ans (2011 – 2010 – 2009) et garçons 12 à 14 ans (2010 – 2009 – 2008).

Règlement : Pour les Interclubs Avenirs, les nageuses et nageurs doivent être en possession du « Pass'Compétition » à la date des engagements.

**Interclubs Avenirs (Equipe de 4 filles ou 4 garçons)**

Voir règlement fédéral.

Faire parvenir au District ([ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) ), avant le 20 novembre 2022 le nombre d'équipes.

**Interclubs Jeunes**

Voir règlement fédéral.

Faire parvenir au District ([ffndromeardeche@gmail.com](mailto:ffndromeardeche@gmail.com) ), avant le 20 novembre 2022 le nombre d'équipes.

Programme :

| Matin                                          | Après-midi                                    |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 100 m Nage Libre dames et messieurs jeunes     | 50 m Papillon dames et messieurs avenir       |
| 100 m 4 Nages dames et messieurs avenir        | 100 m Papillon dames et messieurs jeunes      |
| 100 m Brasse dames et messieurs jeunes         | 50 m Dos dames et messieurs avenir            |
| 4 x 50 m Nage Libre dames et messieurs avenir  | 50 m Brasse dames et messieurs avenir         |
| 4 x 200 m Nage Libre dames et messieurs jeunes | 100 m Dos dames et messieurs jeunes           |
|                                                | 50 m Nage Libre dames et messieurs avenir     |
|                                                | 4 x (100 m 4 Nages) dames et messieurs jeunes |
|                                                | 4 x 50 m 4 Nages dames et messieurs avenir    |

RECOMPENSES : 3 premières équipes Avenirs dames et messieurs et 3 premières équipes jeunes dames et messieurs

Deux chronomètres minimums par club.

**Championnats Régionaux d'Hiver Ligue AURA 25 m, du vendredi 9 au dimanche 11 décembre 2022 à Romans**

**Finalité Régionale Jeunes Hiver en 25 m, du vendredi 16 au dimanche 18 décembre 2022 à  
Lyon Vaise**

Date limite Web Confrontation des départements en bassin de 25 m, dimanche 18 décembre 2022

Championnats de France Juniors, du samedi 17 au mardi 20 décembre 2022 à

## **DECLARATION D'ORGANISATION D'UNE SESSION DU TEST DU SAUV'NAGE**

Document à transmettre au comité départemental pour information 15 jours avant la date de la session

Club :

Adresse :

Evaluateur ENF1 responsable technique et pédagogique de la mise en place des tests du Sauv'nage

Nom : Prénom :

N° de certification :

Lieu d'organisation :

Date d'organisation :

Horaires :

Nombres d'enfants :

..... Nombre d'enfants du club organisateur

..... Nombre d'enfants que le club peut accueillir

Fait le : à : Signature du président du club  
(Tampon)

## **DECLARATION D'ORGANISATION D'UNE SESSION DE TEST DU PASS'SPORTS DE L'EAU**

Document à transmettre au comité départemental pour information 15 jours avant la date de la session

Club :

Adresse :

Evaluateur ENF2 responsable technique et pédagogique de la mise en place des tests du Pass'Sports de l'Eau

Nom : Prénom :

N° de certification :

Evaluateur ENF2 d'un autre club que le club organisant la session.

Nom : Prénom :

N° de certification :

Lieu d'organisation :

Date d'organisation :

Horaires :

Nombres d'enfants :

..... Nombre d'enfants du club organisateur

..... Nombre d'enfants du club accueilli

Fait le : à : Signature du président du club  
(Tampon)

Feuille de résultats Sauv'Nage

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation

Date de passage du test : .....

Club organisateur : .....

Lieu du passage du test : .....

Adresse mail du club organisateur : .....

N° de téléphone du club organisateur : .....

Evaluateur Référent + club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

| Nom | Prénom | Date de Naissance | Club | Test Sauv'Nage<br>V / NV |
|-----|--------|-------------------|------|--------------------------|
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |
|     |        |                   |      |                          |

# Feuille de résultats Pass'Sports de l'Eau

## Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation

Date de passage du test : .....

Club organisateur : .....

Lieu du passage du test : .....

Adresse mail du club organisateur : .....

N° de téléphone du club organisateur : .....

Evaluateur Référent + club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

Evaluateur + Club : .....

| Nom | Prénom | Date de Naissance | Club | NC<br>V /<br>NV | NS<br>V /<br>NV | P<br>V /<br>NV | WP<br>V /<br>NV | NP<br>V /<br>NV | Test<br>Pass'Sports<br>de l'Eau<br>V / NV |
|-----|--------|-------------------|------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------------|
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |
|     |        |                   |      |                 |                 |                |                 |                 |                                           |