

The background image shows a scenic view of a lake, likely Lac d'Issarlès, framed by large pine trees in the foreground. A small stone building with a grey roof is visible on the left. The water is calm, and the sky is blue with some clouds. A green flag is visible on a pole near the building.

EAU LIBRE KAYAK PADDLE

samedi 4 juillet 2026
Le Lac d'Issarlès

Cercle des nageurs de Privas & CK3V

Programme

9 h : Rdv sur le parking de Capazur pour un départ groupé

Matinée : tour à pied du Lac d'Issarlès, afin de ramasser les éventuels détritiques et objets abandonnés

Midi : pique-nique tiré du sac

Après-midi : activités eau libre, kayak et paddle* encadrées par le CNP et le CK3V

Retour à Privas en fin d'après-midi.

*** Pour des raisons d'assurance, ces activités seront réservées aux licenciés.**

**Animation proposée par
Cercle des nageurs de Privas & CK3V**

A scenic view of Lac de Saint-Martial, a calm blue lake. In the background, a town with red-roofed buildings is nestled at the foot of a steep, forested hill. The sky is bright blue with a few wispy clouds. Tree branches with green leaves frame the top and right sides of the image.

EAU LIBRE

samedi 11 juillet 2026
Lac de Saint-Martial

Cercle des nageurs de Privas

Programme

9 h : rdv sur le parking de Capazur pour un départ groupé

Matinée : rappel sur la sécurité + technique de nage eau libre et familiarisation avec l'environnement

- **Une épreuve "découverte" : une ou plusieurs boucles de 400m à réaliser par le nageur.**
- **Une épreuve "intermédiaire" : une boucle de 400m pendant 1h à effectuer en duo (un nageur dispute l'épreuve tandis que l'autre attend sur la plage).**
- **Une épreuve "confirmé" : une boucle de 400m à parcourir le plus de fois possible pendant 1 heure.**

Midi : repas tiré du sac permettant de passer un moment convivial

Après-midi : traversée du lac de Saint-Martial aller-retour ou aller simple avec retour à pied.

Bilan : nombre de km effectués par l'ensemble des nageurs.

www.natation-privas.fr